



Vitta
PILATES

FLETCHER EXPERIENCE URUGUAY 2026

*La excelencia del movimiento
llega a Uruguay*

En octubre, de la mano de **Vitta Pilates** llega a Uruguay una de las escuelas de Pilates más prestigiosas e influyentes del mundo: **Fletcher Pilates®**.

Una **experiencia inmersiva** de formación, única en la región y en casi todo América Latina.

Tenés la oportunidad de ser parte de la generación fundadora de FLETCHER del Uruguay

Si sos profesional o estudiante del movimiento, Pilates, danza, fisioterapia, o simplemente te apasiona este mundo,

este evento es para ti.

Los fundamentos FLETCHER aportan gran valor transversal a todas estas disciplinas.

Junto a **Karla Relvas** docente interaccional certificada en *Faculty Fletcher*.

*El programa contempla
4 workshops de 3hs cada
uno, centrados en los
fundamentos FLETCHER y
sus recursos más
importantes*

Fundamentos Fletcher, donde
se exploran los *principios
esenciales que sustentan el
método.*

Fletcher Towel, la icónica
toalla Fletcher para *desarrollar
alineación, estabilidad,
movilidad y conciencia de la
cintura escapular, manos y
brazos.*

Barre Workout, un trabajo de
*fuerza, control y organización
postural en pie mediante la
barra.*

Spine Corrector, enfocado en
*la movilidad, fortalecimiento y
salud de la columna vertebral
y la pelvis.*



**SÉ PARTE DE LA
GENERACIÓN
FUNDADORA DE
FLETCHER DEL
URUGUAY!**

**NO DEJES PASAR
ESTA OPORTUNIDAD!**

***10 y 11 de octubre
de 9:00hs a 12:00hs y de
13:00hs a 16:00hs
Escuela Ballet Orlama en el
centro de Montevideo.***



**ADEMÁS: PODÉS
CONSEGUIR TU
SPINE CORRECTOR
A PRECIO PREFERENCIAL
ENCARGÁNDOLO
ANTES DEL EVENTO**

**PACKS DE DESCUENTOS
PARA ESTUDIOS DE PILATES**

***Comunicate al +598 91 204 462
para recibir más información
sobre la *inscripción* y *facilidades
de pago.****

Vitta
PILATES