

Vitta

PILATES

FORMACIÓN
PROFESIONAL



**UNA FORMACIÓN PARA
COMPRENDER Y
ENSEÑAR PILATES**

UNA FORMACIÓN CON IDENTIDAD

Vitta Pilates sostiene una enseñanza basada en la experiencia corporal, la observación y la comprensión del método. La propuesta integra la tradición del Pilates con una mirada contemporánea sobre el movimiento y la enseñanza.

Formate como instructor/a

La formación Integral de **Vitta Pilates** está pensada para quienes desean formarse como **instructores** con un interés y compromiso en su origen y desarrollo profesional.

Comprender el movimiento, aprender a observar el cuerpo y desarrollar herramientas para enseñar con criterio, seguridad y progresión.



El programa reúne 14 cursos de contenidos que se articulan progresivamente, combinando fundamentos teóricos, práctica personal y práctica docente.

QUÉ NOS DIFERENCIA?

Nuestra propuesta

Línea de formación basada en la **enseñanza original de Joseph Pilates** y enriquecida con el legado de **Romana Kryzanowska**, discípula directa de Joseph Pilates.

Convenio con Alves Pilates Internacional.

280 horas de formación,
contemplando la carga horaria
y los requisitos formativos de
referencia internacional.

Programa diseñado
considerando los estándares
de formación integral
históricamente establecidos
por la ***Pilates Method Alliance
(PMA)***, actualmente vinculados
al ***National Pilates
Certification Program
(NPCP)***.



CÓMO SE CURSA?

La formación se organiza en **cursos presenciales que pueden realizarse de manera progresiva.**

Cada instancia incorpora nuevos contenidos y los relaciona con los conocimientos adquiridos anteriormente.

El alumno no solo aprende un repertorio de ejercicios: desarrolla criterios para observar, adaptar, progresar y enseñar el movimiento.

QUÉ INCLUYE?

- **14 cursos** de contenidos que recorren los principales recursos y principios del método.
- Formación teórico-práctica: aprender **haciendo, observando y enseñando**.
- **Práctica personal y práctica docente** para desarrollar experiencia corporal y herramientas pedagógicas.

DIRIGIDO A

Personas que desean iniciar una carrera como instructores de Pilates y a profesionales del movimiento que buscan profundizar o ampliar sus herramientas: instructores, docentes de danza, profesores de educación física, fisioterapeutas y otras disciplinas afines.



Contamos con un sistema de inscripción continua

El ingreso al área práctica puede realizarse ***durante gran parte del año***, según disponibilidad y organización de cada grupo. ***Esto permite comenzar el recorrido sin tener que esperar necesariamente al inicio de un nuevo ciclo.*** El alumno no solo aprende un repertorio de ejercicios: ***desarrolla criterios para observar, adaptar, progresar y enseñar el movimiento.***

¿Querés conocer el programa completo, fechas, sedes y modalidad de inscripción?

Solicitá tu entrevista y te asesoramos para encontrar el recorrido adecuado para vos.

Vitta
P I L A T E S